



ALPIN. SPA
MENÜ



herzlich willkommen im TANNENHOF ALPIN. SPA

natürlichkeit steht im focus

Neben einer puristischen Architektur, die sich ausschließlich Naturmaterialien aus der Region bedient hat, steht im Tannenhof ALPIN. SPA Natürlichkeit im Focus.

An einem Ort ohne Ablenkung, reduziert auf die Ursprünglichkeit, empfängt Sie ein Team aus Therapeuten, Kosmetikerinnen mit einer großen Auswahl pflegender und verwöhnender Treatments, um mit Ihnen ein nachhaltig besseres Lebensgefühl zu erarbeiten.

Basis unserer Behandlungen sind die kostbaren Produkte unserer Region sowie französische Hightech-Pflanzenkosmetik des Hauses **SOTHYS** Paris. Auf Sie warten innovative Produkte mit neuesten Wirkstoffen und sinnlichen Texturen.



gourmet

Saisonale Gourmet-Behandlung mit wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen. Gleicht den Vitamin- und Mineralienmangel, der durch Hitze, Kälte und trockene Luft entsteht, aus - für ein wunderbar harmonisches Hautgefühl.

50 minEUR 78,-

sensitive

Die ultra-zarten Texturen sind speziell für die empfindliche, sensibilisierte und zur Entzündung neigende Haut entwickelt worden. Eine Massage mit kühlenden Porzellanlöffeln sorgt für ein einzigartiges Wohlgefühl - für eine sanfte Ummantelung der Haut (Gewinner SPA Diamond, frei von Parfum und Farbstoffen)

60 minEUR 84,-

balance

Eine individuelle, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Basisbehandlung mit einem reinigenden Peeling, Tiefenreinigung, Korrektur der Augenbrauen, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske und einer Tagespflege - für ein klares und frisches Hautgefühl.

70 minEUR 98,-

special treats

augen intensive

Intensivpflege der Augenpartie zur Behandlung von Falten, Tränensäcken und Augenringen - eine einzigartige Massage für einen entstaute, geglätteten und offenen Blick.

40 minEUR 59,-

perfect contour

Intensivbehandlung für Ihre perfekte Gesichtskontur. Reichhaltige Hals- und Dekolleté-Behandlung.

45 minEUR 59,-

peel express

Ein intensives, tiefenreinigendes Peeling mit Glycolsäure - für ein frisches und glattes Hautgefühl.

(nur in sonnenarmen Phasen buchbar)

30 minEUR 54,-

gesicht

gesichtsmassage

Eine bindegewebsstärkende Gesichts-, Hals-, und Dekolleté-Massage - für mehr Elastizität und ein entspanntes Hautgefühl.

30 minEUR 46,-

anti age

hydra 3Ha

Eine intensive Feuchtigkeitsbehandlung der neuesten Generation. Ein Enzympeeling, dreifache Hyaluronsäure und drei hochwertige Spezialmasken sorgen für ein Maximum an Feuchtigkeit - für ein aufgepolstertes, sichtbar strafferes Hautgefühl.

70 minEUR 109,-

lifting intensive

Intensive Anti-Age-Behandlung mit 5 Pflegephasen und 8 innovativen Produktformulierungen, die sofort nachhaltig gegen die sichtbaren Zeichen der Hautalterung wirken. Durch Multi-Zoning und Multi-Masking wird jede Zone Ihres Gesichtes individuell verjüngt - für ein faltenreduziertes, glattes Hautbild.

70 minEUR 118,-

energie

Eine vitalisierende Energiebehandlung mit Enzympeeling, Energie Serum und einem Konzentrat aus sibirischem Ginseng - für einen rosigen, durchfeuchteten und frischen Teint.

70 minEUR 98,-

excellance secrets

Die Königin unter den Anti-Age-Behandlungen mit dem Maximum an Wirkstoffkonzentraten aus der Stammzelle der Sothys-Rose, dem kostbaren Porzellanblumenöl und einer einzigartigen Massage.

80 minEUR 158,-



gesicht

Wimpern färben (integriert in eine Gesichtsbehandlung).....EUR 17,-

Wimpern färben (außerhalb einer Gesichtsbehandlung).....EUR 21,-

Brauen färben (integriert in eine Gesichtsbehandlung).....EUR 12,-

Brauen färben (außerhalb einer Gesichtsbehandlung).....EUR 16,-

Brauen formen (integriert in eine Gesichtsbehandlung).....ab EUR 12,-

Brauen formen (außerhalb einer Gesichtsbehandlung).....EUR 19,-

Ampullenkur (3 auf Ihr Hautbedürfnis abgestimmte Ampullen)....EUR 15,-

Tages- oder Abend-Make-up.....EUR 24,-

hände & füsse

SPA Maniküre

mit Peeling und Handmassage.....EUR 58,-

Lackieren inklusive OPI Farb-LackEUR 28,-

(den Nagellack dürfen Sie gerne mit nach Hause nehmen)

Lackieren mit OPI-Semipermanent-Gel-Nagellack....EUR 30,-

SPA Pediküre

mit wohltuendem Kräuterfußbad, Peeling und Fußmassage.....EUR 58,-

Lackieren inklusive OPI Farb-LackEUR 28,-

(den Nagellack dürfen Sie gerne mit nach Hause nehmen)

Lackieren mit OPI-Semipermanent-Gel-Nagellack....EUR 30,-

Ausgedehnte SPA Pediküre

bei erhöhtem Pflegeaufwand.....EUR 68,-

Semipermanent Gel-Nagellack Anwendung

außerhalb einer SPA-Maniküre oder SPA-Pediküre...EUR 49,-

inklusive kleiner Blitz-Maniküre oder -Pediküre

Entfernen von bestehenden Semipermanent-NägelnEUR 12,-

Enthaarung (Warmwachs)

Beine bis Knie.....EUR 34,-

Beine ganz.....EUR 58,-

Rücken oder Brust.....EUR 45,-

Oberlippe enthaaren (integriert in eine Gesichtsbehandlung)EUR 9,-

Oberlippe enthaaren (außerhalb einer Gesichtsbehandlung).....EUR 12,-

Gesicht enthaaren (integriert in eine Gesichtsbehandlung).....EUR 14,-

Gesicht enthaaren (außerhalb einer Gesichtsbehandlung).....EUR 22,-

Achseln.....EUR 19,-

zusatz
behandlungen

körper



peelings

straffungs peeling 3 sels

Unser einzigartiges SOTHYS Körper-Salzpeeling befreit Ihre Haut sanft von abgestorbenen Hautzellen. Es wirkt belebend und erfrischend, strafft und erhöht die Elastizität Ihrer Haut.

30 minEUR 42,-

honig peeling

Entgiftendes, pflegendes Honig-Salz-Peeling für eine samtweiche Haut.

30 minEUR 39,-

aroma peeling

Ein aromatisches, intensives Peeling für eine wunderbar zarte und duftende Haut. Wahlweise aus der SOTHYS-Duftwelt.

30 minEUR 34,-

bäder

aromabad

Duftendes, entspannendes und harmonisierendes Entspannungsbad mit Aromen Ihrer Wahl

30 min für eine PersonEUR 34,-

30 min für zwei PersonenEUR 62,-

entschlackungsbad

Die Entgiftungsfunktion der Haut kann mit einem basischen Bad ideal unterstützt und aktiviert werden.

30 min für eine PersonEUR 34,-

30 min für zwei PersonenEUR 62,-

allgäuer rosenmolkebad

Hochwertige Extrakte der Rose in Kombination mit der Allgäuer Molke ummanteln Ihre Haut auf eine ganz besondere Art.

30 min für eine PersonEUR 34,-

30 min für zwei PersonenEUR 62,-

körperpackungen in der softpackliege

Genießen Sie eine schwerelose Anwendung in unserer Schwebeliege (Soft-Pack-Liege). Nach dem Auftragen der Körperpackung werden Sie behutsam verpackt und in einem Kokon aus Wärme und Wasser getragen. Die angenehme Wärme der perfekt temperierten Softpackliege bewirkt ein Höchstmaß an Entspannung durch die freischwebende Lage. Die Aufnahmefähigkeit der Haut für pflegende Wirkstoffe wird um bis zu 60% gesteigert. In Kombination mit einem vorherigen Peeling ist die Haut optimal für die Wirkstoffaufnahme vorbereitet.

milch- & honigpackung

Feuchtigkeitsspendende und beruhigende Körperpackung mit Milch und Honig - für eine trockene und ungenügend hydratisierte Haut.

30 minEUR 48,-

cocoon packung

Nachhaltig durchfeuchtende und festigende Ganzkörper-Packung für einen Anti-Aging-Effekt der Haut.

30 minEUR 48,-

detox packung

Entschlackende und feuchtigkeitsspendende Ganzkörperpackung aus echter Allgäuer Molke. Das in der Molke enthaltene Milchfett stabilisiert den Flüssigkeitshaushalt der Haut und spendet intensiv Feuchtigkeit.

30 minEUR 48,-



abhyanga

Mit viel warmem Öl, Ausstreichungen und punktuellen Tiefenriffen zeichnet sich diese Massage durch ihre spannungslösende und energetisierende Wirkung aus.

70 minEUR 106,-

Vor der abhyanga-Massage empfehlen wir ein ayurvedisches Ganzkörper-Peeling:

ayurvedisches ganzkörper-peeling

(nur in Kombination mit abhyanga)

20 minEUR 34,-

shirodara (nur in Kombination mit abhyanga)

Eine tiefe, ganzheitliche Entspannung und eine Beruhigung der Gedanken durch den ayurvedischen Stirnguss.

30 minEUR 69,-

garshan

Ayurvedische Trockenmassage. Eine Stimulation der Haut mit Hilfe von Massagehandschuhen aus Rohseide. Durchblutungsanregende Massagetechnik mit hohem Wohlfühlfaktor. (Empfiehl sich, mit anschließendem Bad zu buchen)

30 minEUR 58,-

massagen

ist die seele ruhig, so wird auch der körper bald beruhigt.



aroma körper ritual

Verführung der Sinne durch eine sanfte Massage mit Duft-Massage-Exlexieren aus der SOTHYS Duftwelt - für eine geschmeidige und wunderbar zarte Haut. Wahlweise mit Ihrer Lieblingsessenz.

40 minEUR 58,-

hanakasumi

Ein wohltuendes und regenerierendes Körperpflegeritual, inspiriert von der japanischen Schönheitszeremonie. Ein sanftes Enzym-peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körpermassage mit Karitébutter und dem Duft der Kirschblüte.

70 minEUR 98,-

orient zeremonie

Einzigartige Körperbehandlung mit den warmen, orientalischen Düften Bernstein und Myrrhe. Vollkommenes Entspannen aller Sinne durch eine unvergleichliche Peeling-Methode mit einem handgefertigten Peelingstein aus Ton und einem anschließenden sanften Massageerlebnis.

70 minEUR 98,-

indonesische körpermassage

Indonesisch inspirierte Massage mit tiefenentspannenden Griffen und Atemritualen, verbunden mit der Aktivierung von Energiepunkten - ein absolutes Verwöhnerlebnis für Körper und Geist. Buchbar ab Juni 2020.

60 minEUR 84,-

athletics power

Inspiriert durch die Deep-Tissue-Massage, sorgt diese intensive Massagetechnik für eine tiefgehende Muskelentspannung und Faszienlockerung. Ideal vor oder nach dem Sport. (empfohlen von Caroline Garcia, WTA-Tennisspielerin)

60 minEUR 82,-

hot stone massage

Genießen Sie die Faszination und Urkraft dieser einzigartigen Massagetechnik mit warmen Basaltsteinen. In Kombination mit warmen Ölen und sanften Massagegriffen wird der Energiefluss aktiviert.

70 minEUR 98,-

hawaiianische lomi lomi massage

Dieses antike hawaiianische Ritual vereint eine sanfte, rhythmische Massage mit sinnlichen Aromaöl-Düften. Muskelverspannungen werden gelöst, Körper und Seele wieder in Einklang gebracht.

80 minEUR 118,-

honig massage

Verspannungen und Schlackenstoffe werden durch das Einarbeiten von echtem Allgäuer Honig in dieser Teilkörper-Rückenbehandlung durch eine Zupf- und Knettechnik spürbar gelöst.

40 minEUR 69,-

klangschalen massage

Die meisten Menschen gelangen bei der tibetanischen Klangmassage durch verschiedene Schwingungen in eine tiefe, angenehme Entspannung. Dabei lassen sich gezielt seelische und innere Blockaden lösen oder abschwächen.

40 minEUR 64,-

körper

straff & schön



silhouette

Intensive, tiefgehende Massage mit speziellen Konzentraten, abgestimmt auf Ihre Silhouette. Stimuliert das Gewebe und lässt Ihre Haut glatter und straffer erscheinen.

40 minEUR 58,-

beine leicht & fit

Abschwellende Behandlung bei schweren, müden Beinen durch eine spezielle Drainagetechnik. Entstaut Ihre Beine und verringert Cellulite.

45 minEUR 58,-

straffer luxus

Individuelle Körperbehandlung für Ihre Problemzonen. Eine kombinierte Peeling-Packung, gefolgt von einer intensiven Massage mit speziellen Konzentraten. Pflegt die Haut und lässt sie glatter erscheinen.

80 minEUR 92,-



zeit zu zweit

Besondere Anwendungen erwarten Sie in Ihrer eigenen kleinen SPA-Suite. Die lichtdurchfluteten Räumlichkeiten sind mit zwei Wellnessliegen, einer Duo-Wanne und einem schönen Nachruhebereich sowie einem eigenen Badezimmer ausgestattet. Die Behandlungen werden zeitgleich durchgeführt.

zu zweit 1

- Begrüßungstee
- Sanftes Aroma-Körperpeeling aus der Duftwelt von SOTHYS
- Entspannende Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl
- Nachruhezeit bei einem Glas Prosecco

90 min für 2 Personen EUR 178,-

zu zweit 2

- Begrüßungstee
- Ayurvedische Garshan Trockenmassage. Eine Stimulation der Haut mit Hilfe von Massagehandschuhen aus Rohseide. Durchblutungsanregende Massagetechnik mit hohem Wohlfühlfaktor
- Duftendes Aromabad in unserer Duowanne
- Nachruhezeit bei einem Glas Prosecco

90 minfür 2 Personen EUR 178,-

für ihn

Männerhaut braucht intensive Pflege und besonderen Schutz.

☛SOTHYS wird mit der Pflegelinie „Homme“ den Bedürfnissen des modernen Mannes gerecht.

sothys homme

Perfekte Pflege der Haut - für eine energiegeladene, erfrischende Ausstrahlung.

60 minEUR 84,-

rückenpflege

Tiefenreinigendes Peeling der Rückenpartie mit intensiver Ausreinigung. Eine porenverfeinernde und beruhigende Maske mit abschließender Pflege runden das Erlebnis ab.

40 minEUR 62,-

für werdende Mamas

Während der Schwangerschaft muss der weibliche Körper Unglaubliches leisten.

Nutzen Sie die kleine Auszeit und lassen Sie sich von uns rundum verwöhnen.

mama 1

- Begrüßungstee
- Aromafußbad mit entstauender Fuß- und Beinmassage
- SPA Pediküre mit einem sanften Peeling
- Gesichts-Entspannungsmassage

100 minEUR 139,-

mama 2

- Begrüßungstee
- Lomi-Lomi Ganzkörperritual - abgestimmt auf die Bedürfnisse des Mutterwerdens

80 minEUR 118,-

für teenager

teenager 1

Intensivpflege mit anschließender Tiefenreinigung für eine unausgeglichene Teenagerhaut. Eine abschließende, beruhigende und ausgleichende Maske sorgt für ein frisches Hautbild.

40 minEUR 62,-

teenager 2

Eine sanfte, wohltuende Rücken-Nacken-Massage - wahlweise mit Deinem Lieblings-Öl - beruhigt und lässt Dich vollkommen entspannen.

25 minEUR 38,-



therapie & reha

massagen

Klassische Rücken- und Nacken-Massage 25 min.....	EUR 42,-
Klassische Ganzkörper-Massage 50 min.....	EUR 74,-
Klassische Beinmassage 25 min.....	EUR 42,-
Kopf-Massage 25 min.....	EUR 42,-
Migräne-Kopf-Massage mit Fußbad 50 min.....	EUR 68,-
Allgäuer Bürstenmassage (Trockenmassage) 20 min...	EUR 38,-
Colon-Massage 25 min.....	EUR 42,-

reflexzonen massage

Mit einer gezielten Massage wird der Energiefluss des gesamten Organismus verbessert. Jedes Körperteil ist mit der korrespondierenden Energiezone der Fußsohle verbunden.

Fußreflexzone 25 min.....	EUR 48,-
Fußreflexzone mit Fußbad 45 min.....	EUR 68,-
Handreflexzone 25 min.....	EUR 38,-

craniosacrale balance

Eine tiefe körperliche und seelische Entspannung durch leichte Körperberührungen zur Aktivierung eigener Heilungsmechanismen und Erlangung der inneren Balance. Schmerzen werden gelindert, das allgemeine Wohlbefinden gefördert und das Hormon-, Nerven- und Immunsystem reguliert.

50 min	EUR 79,-
--------------	----------

bewegungstherapie

Manuelle Therapie 25 min.....	EUR 42,-
Krankengymnastik 25 min.....	EUR 38,-
Therapie Rundum: Krankengymnastik inklusive physiotherapeutischem Befund, Behandlung, Anleitung zu Eigenübungen und Beratung 50 min.....	EUR 79,-
Schlingentisch 25 min.....	EUR 38,-
Wassergymnastik 25 min.....	EUR 38,-
Muskelaufbautraining (bei Bedarf inklusive Geräteeinweisung) 50 min.....	EUR 69,-

lymphdrainage

Sanfte, kreisende Druckbewegungen transportieren Ansammlungen von Lympflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffe aus dem Gewebe ab.

25 min.....	EUR 42,-
45 min.....	EUR 58,-
60 min.....	EUR 78,-

elektrotherapie

Reizstrom 15 min.....	EUR 21,-
Ultraschall 15 min.....	EUR 21,-

kinesiotaping

Kinesio-Taping.....	ab EUR 20,-
---------------------	-------------





SPA-infos

reservierungen und öffnungszeiten

Wir bitten Sie, Termine bereits im Voraus zu reservieren. **Kurzfristige Buchungen bei der Anreise sind in begrenztem Rahmen möglich.** Wir beraten Sie gerne täglich telefonisch unter +49 8387 9234 160 sowie persönlich an unserer SPA-Rezeption im Erdgeschoss oder per e-Mail an spa@tannenhof.com. Wir freuen uns darauf, Sie beraten zu dürfen und für Sie ein individuell auf Sie abgestimmtes Programm zusammenzustellen. Sollten Sie nicht von einem weiblichen bzw. männlichen Therapeuten behandelt werden wollen, informieren Sie uns bitte im Vorfeld.

SPA-etikette und verspätungen

Wir laden Sie ein, sich schon vor Ihrem Termin in unseren SPA-Räumlichkeiten einzufinden. In unserer Wartelounge halten wir eine Auswahl an Tees und anderen Aufmerksamkeiten für Sie bereit, um sich auf Ihre gewählte Behandlung einzustimmen.

Bei Verspätungen ist es uns leider nicht möglich, Ihre Verwöhnzeit über den vereinbarten Zeitraum hinaus zu verlängern. Wir bedauern, Ihre Zeit dann abkürzen zu müssen. Wir bitten Sie, Ihr Mobiltelefon aus Rücksicht auf andere Gäste während Ihres Aufenthaltes im gesamten SPA-Bereich auszuschalten und Gespräche mit anderen Gästen leise und diskret zu führen.

stornobedingungen

Falls Sie Ihren Termin einmal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Wir behalten uns vor, am selben Tag stornierte Termine mit bis zu 100 % des Behandlungspreises berechnen.

gesundheit

Informieren Sie uns bitte über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Diabetes, Stoffwechselstörungen und Allergien sowie eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.



