



ALPIN. SPA
MENÜ



herzlich willkommen im TANNENHOF ALPIN. SPA

natürlichkeit steht im focus

Neben einer puristischen Architektur, die sich ausschließlich Naturmaterialien aus der Region bedient hat, steht im Tannenhof ALPIN. SPA Natürlichkeit im Focus.

An einem Ort ohne Ablenkung, reduziert auf die Ursprünglichkeit, empfängt Sie ein Team aus Therapeuten und Kosmetikerinnen mit einer großen Auswahl pflegender und verwöhnender Treatments, um mit Ihnen ein nachhaltig besseres Lebensgefühl zu erarbeiten.

Basis unserer Behandlungen sind die kostbaren Produkte unserer Region sowie französische Hightech-Pflanzenkosmetik des Hauses **SOTHYS** Paris. Auf Sie warten innovative Produkte mit neuesten Wirkstoffen und sinnlichen Texturen.



gesicht

tannenhof signature face

Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Gesichts-, Hals- und Decolleté-Massage mit warmen Rosenstempeln und dem exklusiven „Rosa Mosqueta“-Öl, dem Öl der ewigen Jugend. Fördert die Produktion von Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin. Abschließende Kopfmassage.
50 minEUR 119,-

hydra intense

Die Lösung für intensive Feuchtigkeit in sechs Schritten, um den Durst Ihrer Haut zu stillen, sie aufzupolstern, optimal mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihr so neuen Glow zu verleihen. Diese Hochleistungsbehandlung kombiniert vier Hyaluronsäure-Quellen mit zwei patentierten Wirkstoffen aus der SOTHYS Forschung. Sichtbare Ergebnisse bereits nach der ersten Behandlung!
70 minEUR 138,-

sensitive

Schenkt empfindlicher und vorübergehend gereizter Haut sofortige Beruhigung und Wohlbefinden. Highlight: die kühlende Massage mit den SOTHYS Massagelöffeln aus Porzellan. Die ultra-zarten Texturen sind speziell für die empfindliche und irritierte Haut entwickelt worden. Diese Behandlung verleiht Wohlgefühl und Entspannung und bringt die Haut in ihr gewohntes Gleichgewicht zurück. Ein besonderes Erlebnis bieten die gekühlten Porzellanlöffel während der Maskenzeit.
50 min.....EUR 98,-

jeunesse lifting age perfect

Genießen Sie in fünf Pflegephasen mit acht innovativen Produktformulierungen unsere Behandlung zur Verjüngung Ihres Gesichts. Das erneuernde Peeling mit Phytin-Säure verfeinert Ihre Haut. Jede Zone Ihres Gesichts wird durch Multi-Zoning und Multi-Masking individuell gepflegt. Erleben Sie eine sichtbar verjüngte Haut. Kur-Tipp: Schon nach drei Behandlungen erscheint ihre Haut bis zu sechs Jahre jünger!
70 minEUR 138,-

excellence secrets

Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Diese einzigartige Behandlung für Ihr Gesicht entführt Sie auf die unvergessliche Reise der totalen Entspannung. Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit und erleben Sie elf einzigartige Rezepturen mit dem Maximum an Wirkstoffkonzentration der exklusiven Kombination von Stammzellen der SOTHYS Rose und kostbarem Porzellanblumenöl.
90 minEUR 188,-

detox energy

Ein echter Energie-Booster: Die Intensivbehandlung mit Wirkstoffwundern wie dem Sibirischen Ginseng, BIO-Holunder und entgiftenden Peptiden verhilft Ihrer Haut zu neuer Strahlkraft und macht sie widerstandsfähiger. So ist sie besser geschützt vor schädlichen Umweltbelastungen. Genießen Sie energetische Spezial-Griffe im Wechsel mit innovativen Pflegephasen.
70 minEUR 138,-



pigmentation management

Glow Beauty Ritual - Intensivbehandlung mit sechs Pflegephasen gegen Pigmentflecken, für mehr Feuchtigkeit und einen ebenmäßigen Teint. Neben dem Gesicht kommen auch Ihre Hände in den Genuss des hochwirksamen Treatments.
70 minEUR 138,-

organics

Gönnen Sie sich eine nachhaltige Auszeit bei der zertifizierten Bio-Gesichtsbehandlung mit frischem Anis-Duft, um die Haut zu beleben und ihr einen sofortigen Ausstrahlungskick zu verleihen. Erleben Sie bei einzigartigen Musikklangen und einer Cocooning-Gesichts- und Kopfhautmassage Momente der Tiefenentspannung. Für alle Hauttypen geeignet.
50 minEUR 98,-

gourmet

Wohlfühl-Behandlung mit wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen. Sie gleicht die jahreszeitlichen Anforderungen der Haut aus, die durch Kälte, Hitze, trockene Luft, Sonne usw. entstanden sind. Ihre Haut ist optimal versorgt und geschützt, geschmeidig-zart und frisch.
50 minEUR 98,-

homme

Reinigung, Peeling, maßgeschneiderte Maske, Massage und als Finale pure Feuchtigkeit – die ideale Pflege für Männerhaut, die nach Ausstrahlung und Entspannung sucht.
60 minEUR 110,-

beautiful eyes

Augenbehandlung zur Minimierung von Falten, Augenringen und Tränensäcken. Die speziell für die Augenkontur entwickelte Pflegebehandlung ermöglicht es, die Zeichen von Müdigkeit und Alterung sofort zu mindern und sorgt mittels kühlender Porzellanlöffel für einen augenblicklichen Frische-Effekt.
40 min.....EUR 78,-

augenservice

Wimpern und Brauen färben sowie formieren
40 min.....EUR 58,-

hautanalyse

Lassen Sie Ihren aktuellen Hautzustand analysieren und entdecken Sie Ihre persönliche Hautpflegeroutine, maßgeschneidert auf Ihre Hautbedürfnisse.
30 min.....EUR 48,-

kosmetische extras

zubuchbar nur innerhalb einer Gesichtsbehandlung:

| | |
|---|----------|
| Tiefenreinigung je 10 Min | EUR 15,- |
| Brauen formieren | EUR 18,- |
| Brauen färben | EUR 18,- |
| Wimpern färben | EUR 20,- |
| Depilation Oberlippe | EUR 10,- |
| Depilation Oberlippe+Kinn | EUR 18,- |
| Tages Make-up ein zartes Unterstreichen Ihres individuellen Typs. 20 Min | EUR 34,- |

körper



peelings

alpenkräuter peeling

harmonisierend

30 minEUR 48,-

aroma peeling

aromatisch & pflegend

30 minEUR 48,-

honig peeling

reinigend & wärmend

30 minEUR 48,-

bäder

aromabad

duftend & entspannend

30 min für zwei PersonenEUR 68,-

entschlackungsbad

unterstützt die Entgiftung

30 min für zwei PersonenEUR 68,-

kräuterkraftbad

entspannend, ausgleichend & harmonisierend

30 min für zwei PersonenEUR 68,-

körperpackungen in der schwebeliege

Genießen Sie eine schwerelose Anwendung in unserer Schwebeliege (Soft-Pack-Liege). Nach dem Auftragen der Körperpackung werden Sie behutsam verpackt und in einem Kokon aus Wärme und Wasser getragen. Die angenehme Wärme der perfekt temperierten Softpackliege bewirkt ein Höchstmaß an Entspannung durch die freischwebende Lage. Die Aufnahmefähigkeit der Haut für pflegende Wirkstoffe wird um bis zu 60% gesteigert. In Kombination mit einem vorherigen Peeling ist die Haut optimal für die Wirkstoffaufnahme vorbereitet.

nachtkerzen packung

pflegend, ausgleichend, beruhigend

30 minEUR 58,-

cleopatra packung

nährend, schützend, durchfeuchtend

30 minEUR 58,-

grüner tee packung

vitalisierend, feuchtigkeitsspendend, zellschützend

30 minEUR 58,-

leber kräuter packung

stark entgiftend, wärmend

30 minEUR 58,-



körper

massagen entspannung

rücken- und nackenmassage

Klassische Teilkörpermassage des Rücken-Nacken-Bereiches – lockert muskuläre Verspannungen und fördert die Durchblutung – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

30 minEUR 58,-

ganzkörper-massage

Klassische Ganzkörpermassage – lockert muskuläre Verspannungen und fördert die Durchblutung – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

50 minEUR 98,-

beinmassage

Klassische Teilkörpermassage des Bereiches zwischen den Füßen und dem Becken – Stimulierung der Muskeln und des Fettgewebes

30 minEUR 58,-

kopfmassage

Klassische Kopfmassage – löst Verspannungen und steigert das Wohlbefinden - baut Stress ab

30 minEUR 58,-

migräne-kopfschmerz-massage

mit entspannendem Fußbad

50 minEUR 98,-

craniosacrale balance

Eine tiefe körperliche und seelische Entspannung durch leichte Körperberührungen zur Aktivierung eigener Heilungsmechanismen und Erlangung der inneren Balance. Schmerzen werden gelindert, das allgemeine Wohlbefinden gefördert und das Hormon-, Nerven- und Immunsystem reguliert.

50 minEUR 98,-

reflexzonen

Mit einer gezielten Massage wird der Energiefluss des gesamten Organismus verbessert.

Fußreflexzone

30 minEUR 58,-

Fußreflexzone mit Fußbad

45 minEUR 78,-

Handreflexzone

30 minEUR 58,-

lymphdrainage

Sanfte, kreisende Druckbewegungen transportieren Ansammlungen von Lympflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffen aus dem Gewebe ab.

30 minEUR 58,-

50 minEUR 98,-

schröpf

Rückenmassage mit mildem Aromaöl und Schröpfkopf, durch die tiefe Verspannung der Muskulatur und Verklebungen der Faszien gelöst werden sowie die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt werden.

30 minEUR 58,-



aroma körper ritual

Eine wohltuend sanfte, entspannende Ganzkörper-Massage hilft, einfach mal abzuschalten, neue Kräfte und Energie zu tanken und den Alltag hinter sich zu lassen.

40 minEUR 78,-

hanakasumi

Eine wohltuende und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Schönheitszeremonie. Ein spezielles Peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körpermassage entführen Sie in das Land der Kirschblüten.

70 minEUR 138,-

indoesie ancestrale

Bringen Sie Ihre Energien ins Gleichgewicht. Spüren Sie tiefste Erholung durch diese indonesisch inspirierte Massage mit entspannenden Griffen und Atemritualen, verbunden mit der Aktivierung von Energiepunkten.

60 minEUR 118,-

athletics power

Inspirierte durch die Deep-Tissue-Massage, sorgt diese intensive Massagetechnik für eine tiefgehende Muskelentspannung und Faszienlockerung. Ideal vor oder nach dem Sport, vor wichtigen Terminen und zur Lösung stressbedingter Verspannungen.

60 minEUR 118,-

reiki

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang durch eine Massagetechnik nach dem Japaner Usui Mikao. Sanfte Ganzkörpermassage mit Energiearbeit. Energetische Blockaden können gelöst werden und die Lebensenergie wieder in den Fluss gebracht werden.

70 minEUR 148,-

hot stone massage

Genießen Sie die Faszination und Urkraft dieser einzigartigen Massagetechnik mit warmen Basaltsteinen. In Kombination mit warmen Ölen und sanften Massagegriffen wird der Energiefluss aktiviert.

70 minEUR 148,-

hawaiianische lomi lomi nui massage

Dieses antike hawaiianische Ritual vereint eine sanfte, rhythmische Massage mit sinnlichen Aromaöl-Düften. Muskelverspannungen werden gelöst, Körper und Seele wieder in Einklang gebracht.

80 minEUR 158,-

klingschale

Die meisten Menschen gelangen bei der tibetanischen Klangmassage durch verschiedene Schwingungen in eine tiefe, angenehme Entspannung. Dabei lassen sich gezielt seelische und innere Blockaden lösen oder abschwächen.

40 minEUR 78,-

meridian

Eine Ganzkörpermassage, um den Fluss des Lebens wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Ausstreichung der Meridiane, abschließend entspannen Sie bei einem reinigenden Fußbad.

70 minEUR 138,-

garshan - ideal als Vorbereitung zur abhyanga

Ayurvedische Trockenmassage. Eine Stimulation der Haut mit Hilfe von Massagehandschuhen aus Rohseide. Durchblutungsanregende Massagetechnik mit hohem Wohlfühlfaktor.

30 minEUR 68,-

abhyanga

Mit viel warmem Öl, Ausstreichungen und punktuellen Tiefenriffen zeichnet sich diese Massage durch ihre spannungslösende und energetisierende Wirkung aus.

70 minEUR 148,-

shirodara (nur in Kombination mit einer abhyanga)

Eine tiefe, ganzheitliche Entspannung und eine Beruhigung der Gedanken durch den ayurvedischen Stirnguss.

30 minEUR 68,-



körper

body & face

tannenhof signature body

Mit der Kraft des Waldes finden Sie zu sich selbst, zu innerer Kraft und Ruhe. Eine beruhigende und entspannungsfördernde Duftkombination beruhigt, stärkt Ihr Immunsystem und lässt Sie tief durchatmen und loslassen.

- Waldfrische-Fußbad in der Klangschale
 - Ganzkörper-Massage
 - Schröpftechnik, heiße Steine und Ausstreichen der Meridiane
- 80 minEUR 178,-

tannenhof signature face

Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Gesichts-, Hals- und Decolleté-Massage mit warmen Rosenstempeln und dem exklusiven „Rosa Mosqueta“-Öl, dem Öl der ewigen Jugend. Fördert die Produktion von Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin. Abschließende Kopfmassage.

50 minEUR 119,-

signature – body und face

.....kombiniert EUR 268,-

straff & schön

silhouette

Für mehr Spannkraft und eine sichtbar verfeinerte Körperkontur. Genießen Sie diese Behandlung mit einem Ganzkörperpeeling und einer festigenden Massage.

50 minEUR 88,-

schwere beine

Eine abschwellende Behandlung mit spezieller Drainage-Technik. Kühlt sofort und macht die Beine federleicht.

50 minEUR 88,-



zeit zu zweit in Ihrer eigenen SPA-Suite.

zeit zu zweit aromaritual

- pflegenden Aroma-Körper-Peeling mit Ihrem Lieblingsduft
- Aroma-Körper-Massage zur Entspannung und Vitalisierung
- Nachruhezeit

90 minfür 2 Personen EUR 258,-

für werdende mamas

beschwingt

- Begrüßungstee
- Aromafußbad mit entstauender Fuß- und Beinmassage
- SPA-Pediküre
- Gesichts-Entspannungsmassage

90 minEUR 168,-

für teenager

traumland

sanfte und beruhigende Körpermassage mit duftendem Körperöl, abgestimmt auf die kindlichen Bedürfnisse.

20 minEUR 38,-

40 minEUR 68,-

zeit zu zweit baderitual

- Ayurvedische Garshan Trockenmassage. Eine Stimulation der Haut mit Hilfe von Massagehandschuhen aus Rohseide
- Duftendes Aromabad in unserer Duowanne
- Nachruhezeit

90 minfür 2 Personen EUR 218,-

entspannt

- Begrüßungstee
- Lomi Lomi-Ganzkörperritual, abgestimmt auf die Bedürfnisse des Mutterwerdens

80 minEUR 158,-



körper

hände & füsse

SPA maniküre
mit Peeling und Handmassage EUR 78,-

SPA pediküre
mit Peeling und Fußmassage EUR 78,-

lackieren

OPI-farblack
(der Lack gehört Ihnen) EUR 28,-

OPI-semipermanent-lack
EUR 34,-

Das Lackieren ist nur buchbar in Verbindung mit einer Maniküre oder einer Pediküre. Wir behalten uns vor, einen erhöhten Aufwand bei der Pediküre nach Zeit abzurechnen.



depilation

| | |
|-------------------|----------|
| Beine bis Knie | EUR 42,- |
| Beine komplett | EUR 68,- |
| Rücken oder Brust | EUR 58,- |
| Achseln | EUR 28,- |



SPA-infos

reservierungen und öffnungszeiten

Wir bitten Sie, Termine bereits im Voraus zu reservieren. **Kurzfristige Buchungen bei der Anreise sind in begrenztem Rahmen möglich.** Wir beraten Sie gerne täglich telefonisch unter +49 8387 9234 160 sowie persönlich an unserer SPA-Rezeption im Erdgeschoss oder per e-Mail an spa@tannenhof.com. Wir freuen uns darauf, Sie beraten zu dürfen und Ihnen ein individuell auf Sie abgestimmtes Programm zusammenzustellen. Sollten Sie nicht von einem weiblichen bzw. männlichen Therapeuten behandelt werden wollen, informieren Sie uns bitte im Vorfeld.

SPA-etikette und verspätungen

Wir laden Sie ein, sich schon vor Ihrem Termin in unseren SPA-Räumlichkeiten einzufinden. In unserer Wartelounge halten wir eine Auswahl an Tees und anderen Aufmerksamkeiten für Sie bereit, um sich auf Ihre gewählte Behandlung einzustimmen.

Bei Verspätungen ist es uns leider nicht möglich, Ihre Verwöhnzeit über den vereinbarten Zeitraum hinaus zu verlängern. Wir bedauern, Ihre Zeit dann abkürzen zu müssen. Wir bitten Sie, Ihr Mobiltelefon aus Rücksicht auf andere Gäste während Ihres Aufenthaltes im gesamten SPA-Bereich auszuschalten und Gespräche mit anderen Gästen leise und diskret zu führen.

stornobedingungen

Falls Sie Ihren Termin einmal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Wir behalten uns vor, stornierte Termine, die nicht weitergegeben werden können, mit bis zu 100% des Behandlungspreises zu berechnen.

gesundheit

Informieren Sie uns bitte über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Diabetes, Stoffwechsel-Störungen und Allergien sowie eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.





Tannenhof Sport & SPA GmbH & Co KG | Lindenberger Str. 33 | D-88171 Weiler im Allgäu
Tel +49 (0)8387 1235 | hotel@tannenhof.com | www.tannenhof.com